

Chakren Seminar

3. Teil Manipura - Sakralchakra
Sonntag - 25.05.2025 - 13.00 - 17.00 Uhr
10599 Berlin Alt-Moabit 104



Meditation

mit **Pascale**

Mit einer geführten Meditation kann sich die Energie in Deinem Körper ausbreiten. Deine Gedanken kommen zur Ruhe & Deine Chakren werden in Balance gebracht.



Yoga

mit **Pascale**

Bewegung & Atmen verbinden. Spüre so Deine versteckten körperlichen Verspannungen und löse Sie auf. Fühle & lerne über Deinem Atem Verspannungen zu lösen & loszulassen.



Bilder Circuit I,II,III
von Carita Schmidt

Energiearbeit

mit **Sascha**

Du fühlst die Liebe. Entdecke Deine innere Stille & lass Dich dabei von der unbedingten Liebe berühren & führen. So kann das geschehen, was in diesem Moment, für Dich möglich ist.

Energieausgleich 99,00€

Anmeldung über Abit E-Mail: alles@abityoga.de
oder Pascale +49 179 451 87 20